

～集まれ子供達！運動遊び塾 IN 長湯～

にこ協が発足当時からトライしてきた
運動遊び教室（キッズ&親子）の集大成教室です！

にこにこ29-D クラス

講師：宮田 拓氏 & にこにこサポーター隊

5月29日（土） 10～11時

◆料金 500円 ◆場所 道の駅長湯2F
◆対象年齢 4～10歳程度 ◆定員 25名

※動きやすい服装・水分補給用飲料水・汗ふきタオル
着替えをご用意ください



可能性をひきだす、 子供のコアコンディショニング

子どもたちは、いろんな可能性を持っています。

それを引き出す為に、今回、専門の講師 宮田 拓 氏に宮崎から来ていただきます。

三間（時間・仲間・空間）がない～と言われる今の子供達に、感覚をピカピカに磨いて、体を動かすことが気持ちいいなあと感じてほしいです。健やかに育てよう！「あたま・からだ・こころ」

☆はだして動きます（室内シューズ不要）

● 講師：宮田 拓

ACT体育倶楽部代表、キッズ・トレーナー、JCCAアドバンス・トレーナー、日本体育協会ジュニア・スポーツ指導員、日本SAQ協会認定インストラクター、JACOT認定ブロンズ・ライ

にこにこ30-E クラス

講師：梅木智子 & にこにこサポーター隊

5月30日（日） 10～11時

◆料金 1大人&1幼児 800円、1ファミリー 1,000円
◆場所 道の駅長湯2F

◆対象年齢 2～4歳程度 ◆定員 20組

※動きやすい服装・水分補給用飲料水・汗ふきタオル
着替えをご用意ください



大人も子供も五感、フル稼動で触れ合おう！ 親子のコアコンディショニング

0～6歳は人間の神経の発育発達の最も著しい時期…だから「三つ子の魂百まで」なんですねえ(*^。^*)
その中でも2～4歳期の様々な機能の発育発達を親が知り・様々に関わる事は子供の健やかな成長には
欠かせません。是非是非短いこの時期を共に笑い・共に感じ・共に過ごして、互いに体感成長していき
ましょう！ ☆親も子もはだして動きます（室内シューズ不要）

● 講師：梅木智子

幼稚園教諭、大分県知事認定 ヘルスサポートトレーナー



参加クラス名：にこにこ —

参加者氏名：

よみがな：

年齢：

運動歴：

連絡先（携帯）：

所属：

何か一言：

※参加料は当日徴収させていただきます。万が一参加できなくなった場合は 090-7532-7503(下田)までご連絡ください。

主催&申し込み先：NPO法人にこにこフィットネス協会 FAX 097-544-8444(後藤)