



# 変身(!?) 鍼灸師が提案する アンチエイジング

～鍼灸・運動・食…そして生活術

## 5月30日(日)

- 10時～11時：講演
  - 11時～12時：個別相談(無料)  
& 施術15分程度(1,000円)
- 定員15名

◆ 場所 長湯温泉 上野屋旅館 大広間(講演)

動と静を  
追求し続ける  
変身・鍼灸師

鍼灸治療を受けることによって得られる体質改善効果(内的アンチエイジング)を楽しく知り、ちょっとしたからだの動かし方のコツから姿勢改善(外的アンチエイジング)効果も理解体感できる1粒で2度美味しい(!?)内容です。敷居の高いイメージの鍼灸から、身近で心地よい鍼灸への意識変換の機会にご利用ください。(10～11時)  
講座後、個々に応じた相談及び施術をお受けいたします。(11～12時)



講師：下田 文三 (シモダ フンゾウ)  
下田鍼灸院 院長

1958年(昭和33年)大分県豊後大野市緒方町生まれ

平成元年 あんま・マッサージ師及び鍼灸師資格取得  
平成2年から開業し、人生の大半で携わってきた自身の  
スポーツ経験(12歳～18歳：陸上競技、15歳～29歳：空手、30～48歳：トライアスロン、  
48歳から現在は剣道(現在3段)…)と鍼灸を融合し、独自の施術体系を作り上げて治療に活かしている。

趣味：多種多様～健康にこだわった米作りをはじめとした農作業・書道・自然界を観察するスキューバダイビング・からだ作りに欠かせないという名目の食(!?)等々

参加者氏名：

よみがな：

年齢：

運動歴：

連絡先(携帯)：

所属：

何か一言：

※参加料は当日徴収させていただきます。万が一参加できなくなった場合は090-7532-7503(下田)までご連絡ください。

主催&申し込み先：下田鍼灸治療院 FAX 0974-24-4577